

¿QUÉ ES UN OPIOIDE?

Un opioide es un analgésico con receta que su cirujano puede recetarle para usar después de la operación.



Los opioides más frecuentes son:

Nombre genérico	Marca comercial
Codeine	Tylenol® #3*, Tylenol® #4*
Fentanyl	Duragesic®*
Hydrocodone	Vicodin®*, Norco®*
Hydromorphone	Dilaudid®
Methadone	Methadose®
Morphine	MS Contin®, Kadian®
Oxycodone	Percocet®*, OxyContin®
Oxymorphone	Opana®
Tramadol	Ultram®, Ultracet®*

*Contiene acetaminofén (Tylenol®) Tenga precaución si está tomando acetaminofén.



escanear para obtener más información sobre el manejo del dolor

<https://michigan-open.org/surgery/>

USO DE OPIOIDES

- Utilice opioides sólo para el dolor intenso que no se maneja con medicamentos de venta libre y, a medida que el dolor mejore, deje de utilizarlos o utilice menos opioides.
- No use opioides con alcohol, benzodiazepines, relajantes musculares, somníferos, u otros medicamentos que causen somnolencia.
- Si está embarazada o planea estarlo, el consumo de medicamentos opioides puede causar daños al feto, incluido el síndrome de abstinencia neonatal.
- Hable con su cirujano para que le recete Naloxone, un medicamento que revierte temporalmente los peligrosos efectos de una sobredosis de opioides.



Conozca los riesgos

Cualquier persona que consuma opioides, aunque sea por poco tiempo, corre el riesgo de sufrir dependencia, tolerancia, mal uso, adicción y sobredosis. Este riesgo puede ser mayor en individuos con un historial de:

- Trastorno por consumo de sustancias
- Trastorno por consumo de tabaco
- Enfermedad mental
- Dolor prolongado (crónico)
- Apnea del sueño o problemas respiratorios
- Consumo de opioides durante más de unos días o con más frecuencia de la prescrita

Sobredosis y muerte

Los opioides pueden causar respiración lenta y provocar la muerte por sobredosis. Comente con su familia y amigos los siguientes signos y síntomas de una sobredosis:

- No puede despertarse o es incapaz de hablar
- Vomita o hace ruidos de gorgoteo
- Cuerpo flácido que puede parecer sin vida
- Uñas o labios de color azul/morado
- Palidez extrema o sensación de humedad al tacto

MANEJO DEL DOLOR DESPUÉS DE UNA CIRUGÍA



MICHIGAN-OPEN.ORG

Efectos secundarios de los opioides

Póngase en contacto con su cirujano si nota algún efecto secundario.



Estreñimiento



Picazón



Somnolencia



Náuseas o vómitos



Deterioro de la habilidad motora o del juicio

OPEN

Evidence. Resources. Engagement.

ENTENDIENDO EL DOLOR DE LA OPERACIÓN

- El objetivo del tratamiento del dolor es que pueda hacer actividades de la vida diaria como:
 - Comer
 - Dormir
 - Respirar profundamente
 - Caminar
- El dolor después de la cirugía es normal.
 - Aunque cada persona siente el dolor de forma diferente, normalmente el dolor de la operación es peor durante los 2-3 primeros días después y luego empieza a mejorar.
- El dolor puede manejarse bien con un programa de medicamentos de venta libre, como el acetaminophen (Tylenol®) y el ibuprofene (Motrin®, Advil®).
- Añadir opciones sin medicamentos a su plan de tratamiento del dolor puede ayudarlo a tratarlo con éxito.

La información de este folleto ha sido elaborada por OPEN basándose en el paciente estándar. No sustituye el consejo médico de su proveedor de atención médica. Las preguntas sobre este documento, su condición, o su tratamiento deben consultarse con su proveedor de atención médica.

HABLE CON SU CIRUJANO SOBRE:

Medicamentos y Sustancias

- Revise con su cirujano y pídale recomendaciones sobre cómo tomar sus medicamentos antes de la operación, incluyendo:
 - Alcohol
 - Tabaco
 - Antidepresivos (como Prozac® o Celexa®)
 - Somníferos (como Ambien® o Seroquel®)
 - Benzodiacepines (como Valium®, Xanax® o Klonopin®)
 - Estimulantes (como Adderall®, Ritalin® o Vyvanse®)
 - Opioides (como Oxycodona, Vicodin®, Norco®)
 - Otras sustancias (como Marihuana, Crack/Cocaína, Metanfetamina)



Expectativas de dolor

- Qué tipo de dolor tendrá
- Cuánto tiempo debe esperar que dure el dolor
- Qué debe hacer si su dolor no se maneja

Opciones sin medicamentos

- Existen muchas técnicas para tratar con éxito el dolor.
 - Ejemplos:
 - Meditación
 - Música
 - Lectura
 - Compresión
 - Relajación
 - Respiración consciente
 - Caminatas cortas
 - Hielo



Uso de medicamentos de venta libre

- Si puede tomar medicamentos de venta libre después de la operación
- Dosis adecuada y con qué frecuencia.
 - Ejemplo: Durante los 3-5 primeros días después de la operación, tome los medicamentos de venta libre a las horas programadas

9 A.M.	TYLENOL (1000mg) MOTRIN (600mg)
3 P.M.	TYLENOL (1000mg) MOTRIN (600mg)
9 P.M.	TYLENOL (1000mg) MOTRIN (600mg)

ALMACENAMIENTO Y ELIMINACIÓN SEGUROS

Almacenamiento

- Si es posible, guarde los medicamentos bajo llave.
 - ¡Pruebe con una caja de seguridad para medicamentos, una caja fuerte o un cajón con cerradura!
- Guarde los medicamentos en áreas privadas, no en recintos comunes como el baño o la cocina.
 - No los guarde en el bolso.
- Lleve la cuenta de cuánto medicamento queda.
- Hable de los riesgos de los opioides con familiares y amigos.

Desecho de opioides

- Utilice opciones de eliminación en casa, como una bolsa de desactivación o un sobre de correo para devolución de medicamentos.
- Utilice un buzón de recolección para medicamentos.
- Deje los opioides y los medicamentos en los eventos de recogida en la comunidad.
- Use la basura como último recurso:

- Mezcle los opioides (no los triture) con granos de café usado o con arena para gatos en una bolsa plástica y tírelos.
- Quite la información personal de la etiqueta de la receta antes de desecharla.



Encuentre un lugar donde desecharlos